

SPITS chat
met Aniek van Koot



Tijdens de Jaarpresentatie van Sporttop werd ook rolstoeltennisster Aniek van Koot (18) gepresenteerd. Zij is het eerste minder valide sporttalent, dat begeleidt wordt door de stichting van Jochem Uytdehaage.

Spits zegt: Heb je ff tijd om te chatten?

Aniek zegt: Tuurlijk.

Spits zegt: Hoe ben je minder valide geworden?

Aniek zegt: Door medisch falen.

Spits zegt: Wat verschrikkelijk. Wat is er gebeurd?

Aniek zegt: Mijn ene been is iets korter dan mijn andere. Daar wilden ze door middel van een operatie wat aan doen, maar dat is mis gegaan. Daarom is er in 2002 een stuk van mijn rechterbeen geamputeerd.

Spits zegt: Dat is heftig! En waarom ben je gaan rolstoeltennissen?

Aniek zegt: Mijn ouders hebben een sportcentrum in Dinxperlo in de Achterhoek. Ik vond tennis altijd al leuk en rolstoeltennis was dus een logische keus.

Spits zegt: Hoe goed ben je?

Aniek zegt: Ik reis de hele wereld rond en sta nogende op de wereldranglijst.

Spits zegt: Zo...! En waarom zit je dan niet in Beijing voor de Paralympics?

Aniek zegt: Ik was eerste reserve en heb het net niet gerd. Er mochten er maar vier uit Nederland naartoe. Nederland is erg goed in rolstoeltennis en de eerste vier van de wereldranglijst zijn afkomstig uit Nederland.

Spits zegt: Oké. Dan maar in 2012 naar Londen toe hè?

Aniek zegt: Daar ga ik zeker voor!

Spits zegt: En waar is je eerstvolgende toernooi?

Aniek zegt: In Amerika, Hiltonhead om precies te zijn.

Spits zegt: Veel succes daar.

Aniek zegt: Dankjewel.

Wij steunen Sporttop



TNT Post nieuwe hoofdsponsor

TNT Post heeft bij Sporttop de functie van Aegon overgenomen. Directeur Ger Jacobs zette zijn handtekening onder een contract, dat TNT Post voor drie jaar (met een optie voor nog eens twee jaar) als hoofdsponsor aan de organisatie verbindt.

Talenten blij met Sporttop

Jonge topsporters leren veel van ervaren mentoren

DOOR JAN BALK

AMSTERDAM – In het Amsterdamse Olympisch Stadion waren gisteren heel veel jonge sporttalenten bij elkaar gekomen. Dit had alles te maken met de jaarpresentatie van Sporttop. Deze stichting van voormalig schaatskampioen Jochem Uytdehaage begeleidt sinds 2004 jonge sporttalenten op weg naar de top. Met de kersverse olympische zwenkampionne Ranomi Kromowidjojito als prachtig uithangbord telt Sporttop inmiddels 29 talenten.

„Vroeger vond ik het eng om in het openbaar te spreken. Dankzij Sporttop heb ik geleerd hoe ik mezelf beter moet presenteren”, zegt de achttienjarige van zelfvertrouwen blakende Kromowidjojito in de microfoon van sportverslaggever Humberto Tan. De zwemster was vier jaar geleden als schuchter klein meisje uit het Groningse Sauwerd één van de eerste talenten van de stichting van Uytdehaage. Met haar in Beijing veroverde gouden plak om vertelt ze tijdens de jaarpresentatie in het ontmoetingscentrum Regardz in het Olympisch Stadion wat ze allemaal geleerd heeft dankzij Sporttop.

Alle talenten worden keurig voorgesteld. Dat zijn er dus tegenwoordig 29 terwijl Uytdehaage vier jaar geleden met vijf talentvolle sporters is begonnen. De talenten hebben allemaal een uit de topsport afkomstige persoonlijke mentor. Zo is het wielertalent Leon Commandeur gekoppeld aan voormalig topzwemmer Johan Kenkhuis, krijgt skiester Mandy Dirkzwager advies van oud-tennisser Richard Krajicek en kan het tafeltennistalent Nathan van der Lee de in het baanwielrennen groot geworden Peter Schep vragen om hulp. Niet toevallig luidt de slogan van Sporttop: „Ervaring uit het verleden biedt perspectief voor de toekomst.” „Ik vind dat je geen topser



Het grootste gedeelte van de Sporttop-talenten en mentoren kwam gisteren bijeen in het Olympisch Stadion in Amsterdam. FOTO: B. HAECK

bent als je geen gebruikmaakt van een mentale trainer”, zegt Uytdehaage. „Door middel van de mentoren en de steun van het Mental Training & Coaching Centre wil Sporttop deze mentale training verzorgen.” Daarnaast begeleidt de stichting de talenten ook op allerlei andere gebieden.

Uytdehaage legt uit waarom de talenten zijn gekoppeld aan een (ex-)topsporter uit een andere tak van sport. „Zo kan de mentor een aanvulling zijn op de al aanwezige coach en zijn niet sport-specifieke ervaringen overbrengen. Dan denk ik bijvoorbeeld aan het oplossen van problemen in de relationele sfeer of met studie.”

Tafeltennistalent Van der Lee vertelt vervolgens dat er een probleem was tussen zijn clubcoach en zijn bondscoach. „Dankzij mijn mentor Schep heb ik dat op kunnen lossen. Hij vertelde me dat ik

zelf een keuze tussen de twee coaches moest maken. Daar heb ik veel aan gehad.”

Tijdens de jaarpresentatie presenteerde Sporttop ook zijn nieuwe hoofdsponsor. TNT Post heeft zich voor drie jaar, met een optie voor nog twee, aan de stichting verbonden. Commercieel directeur Ger Jacobs legt uit waarom. „Dit voelt goed. Het is eerlijk en puur. Wij vinden het mooi om jonge topsporters te ondersteunen. En wij willen binnen ons bedrijf ook een talentenfonds gaan opzetten. Er werken 65.000 mensen bij TNT en de bedoeling is dat we via onze werknemers sporttalenten bereiken. Dan denk ik bijvoorbeeld aan talentvolle kinderen van onze mensen. Die willen we krediet geven zodat ze hun talent beter kunnen ontwikkelen. Sporttop gaat ons helpen bij het opsporen van de talenten.”

Tijdens de jaarpresentatie worden er twaalf nieuwe talenten voorgesteld. Zo zijn onder meer kunstrijdster Eva Lim, halfpipe snowboarder Steve Krijbolder, turnster Marlies Rijken en verspringster Carola van Wagendonk nieuw in de stal van Uytdehaage. Sporttop heeft met atlete Annette Roozen, hordeloper Gregory Sedoc, zeilster Lobke Berkhout, beachvolleybalster Rebekka Kadijk en polsstokhoogspringer Rens Blom ook vijf nieuwe mentoren bereid gevonden om vrijwillig hun kennis over te brengen.

„De bedoeling is dat de talenten van Sporttop uiteindelijk zelf mentor worden”, zegt Uytdehaage. „Zij weten straks natuurlijk precies hoe het werkt. Zo heeft Ranomi Kromowidjojito al aangegeven dat ze een rol als mentor wel ziet zitten. Dat is natuurlijk geweldig. Dan is de cirkel rond.”

Edith Bosch, 28 jaar en judoka

In 2004, direct na de Olympische Spelen van Athene, vroeg Jochem Uytdehaage of Edith Bosch wilde helpen zijn idee tot uitvoer te brengen. „Als mentor jonge talenten begeleiden op basis van je ervaring en routine. Een superleuk initiatief, waaraan ik graag wilde meewerken.”

Judoka Edith Bosch, in Beijing goed voor brons op de judomat, is nog

steeds enthousiast. Als mentor van het eerste uur, heeft ze de club van Uytdehaage zien groeien. „In het begin had ik wel zoiets van ‘wordt het wel wat of niet’. Nu, je ziet het. Sporttop is aardig groot en mooi geworden.”

Het mooie van Sporttop vindt ze de passie en ambitie, die ze bij de jonge talenten herkent en de kruisbestuiving met andere sporten. „Dat maakt Sporttop even uniek als sterk. Door bezig zijn met andere sporten, beperk je je als mentor tot alle niet sport-technische zaken en dat is nu juist de bedoeling. Wij moeten ze mentaal sterker maken en weerbaar, leren omgaan met tegenslag, maar ook leren genieten van succes.”

Nadat ze drie jaar turner Anthony van Assche onder haar hoede heeft gehad, begint ze komend seizoen met een nieuwe pupil: schaatsster Aron Romeijn. „Ik heb veel ge-

leerd van mijn periode met Anthony. Ik ben vrij extravert, hij was erg introvert. Ik moet dan zo goed oppassen dat niet alleen ik het woord ga voeren. Open vragen stellen dus.”

Talenten wat brutaler maken, is prima. Verder gaat ze niet. „Sterker nog, ik probeer ze mee te geven dat ze vooral zichzelf moeten blijven. Geen praatjes uit je hoofd leren, maar de spontaneiteit en echtheid bewaren.”

Wel ziet ze de mentoren van Sporttop als grote stimulators van de talenten. „Ik denk dat samenwerken met topsporters als de mentoren van Sporttop een enorme boost kan geven. Toen ik vijftien was, won ik het EK voor junioren en kreeg ik de medaille en drie zoenen van prins Albert van Monaco en dacht ik ‘wow’. En hij is nog niet eens een topsporter. Dus ja, onze aanwezigheid kan een boost geven met als motto ‘wat jij hebt bereikt, wil ik ook bereiken.’





Quoratio

HBO CAREERSHIP

- Prima Salaris
- Opleiding
- Vakspecialisatie
- Meer...

Net je HBO afgerond? Lijkt het vakgebied 'Arbeid, Beloning en Organiseerontwikkeling' je wat? Informeer dan naar het HBO CAREERSHIP van Quoratio. Dit combineert werk & studie en sluit aan bij jouw huidige werk- en denkniveau. CHECK WWW.QUORATIO.NL/CAREERSHIP

werk	leer	leef
GERENOMEERDE ORGANISATIE: DELFTTE, SHELL EN LOGICACRG	PROFESSIONELE OPLEIDING: BESTE DOCENTEN + DIPLOMA	HET GAAT OVER JOUW TOEKOMST EN LEVEN

STARTEN in de IT.nl

HEB JIJ AFFINITEIT MET IT? GA DAN BIJ CALL2 AAN DE SLAG ALS IT TRAINEE. Ook zonder relevante werkervaring of opleiding, daar zorgen wij voor. We detacheren je bij onze klanten in verschillende IT-functies in jouw regio. Wij betalen, faciliteren en belonen studeren, zonder terugbetaalregelingen. Groei snel door, ook bij ons moederbedrijf. Kijk op onze site en lanceer je IT-loopbaan! WWW.STARTENINDEIT.NL

