

Dennis van der Geest

'Ik heb nooit een concurrent gehad'

Afgelopen dinsdag ben ik officieel aangewezen door de Judo Bond Nederland om straks in Beijing mee te doen aan de Olympische Spelen. Ik heb me de laatste weken buiten de discussie gehouden die is ontstaan door gebrek aan communicatie. Hierdoor gaat mijn aanwijzing door de bond gepaard met een heleboel media-aandacht, terwijl dat niet nodig was geweest als het wat duidelijker naar buiten was gebracht.

Als het goed is wordt het wel duidelijk tijdens de persconferentie die de JBN heeft georganiseerd. Deze persconferentie is bezig terwijl ik deze column schrijf dus kan ik daar verder niet inhoudelijk op in gaan. Ik ben de laatste tijd gestopt om het nieuws over mezelf te volgen, omdat het niet klopte en het mij stoorde in mijn voorbereiding op de Spelen. Zo lees ik continue dat ik in strijd ben met een andere judoka voor een ticket naar de Spelen, terwijl dit helemaal niet klopt.

Ik heb nooit een concurrent gehad. Ik

was maar met een ding in strijd en dat was de nominatie-eis van het IOC en het NOC*NSF: Op de Europese ranking bij de beste negen zien te komen en voor het NOC een plek bij de beste vijf op een Super World Cup. Aan beide heb ik het afgelopen seizoen, ondanks een heleboel pech, keurig volstaan.

Grote kampioenschappen als een EK, WK of Olympische Spelen vergen een maandenlange voorbereiding om daar optimaal te kunnen pieken. Als je straks in augustus goed wil zijn kan je niet in februari of maart top presteren. Dit was ook niet nodig omdat ik al vrij vlot goed op de ranking stond.

Dat er een andere judoka beter heeft gepresteerd op de afgelopen toernooien had daar dus ook niets mee te maken. Mijn piek lag daar helemaal niet. En dus is het appels en peren vergelijken. Was er van een concurrentiestrijd sprake, dan waren wij samen naar dezelfde toernooien gegaan en had ik er voor moeten zorgen dat ik aan het begin van het seizoen al honderd procent was. In samenspraak met mijn coach en de bondscoach heb ik na het WK in 2007

al het traject uitgestippeld richting de Spelen.

Een buikspierblessure en een zware griep in januari hebben er voor gezorgd dat ik van het ideale traject heb moeten uitwijken, maar op dit moment ben ik weer op de juiste weg en gaar mijn voorbereiding weer zoals ik wil. Ik vind het dan ook niet zo erg dat ik het komende EK in Portugal niet kan maken, omdat er met voorbereiding en een periode van rust na een groot kampioenschap toch wel een week of twee verloren gaan aan optimale training om te pieken in augustus.

En die weken kan ik door de pech eerder in het seizoen nu goed gebruiken. Om straks op de Olympische Spelen 100 procent te zijn. Dat heet nu periodisering en zorgt ervoor dat een klein land als Nederland toch in staat is om veel medailles te winnen op grote kampioenschappen. Ik zal de komende weken misschien nog een of twee keer mijn verhaal ergens doen. En daarna hoop ik dat het rustig wordt, zonder al deze opgeklapte onzin. Dan kan ik al mijn energie namelijk in het berekenen van die 100 procent stoppen. Met hopelijk een mooi resultaat straks in China.

Verzekerd van Beijing

Maar gaat Trinko Keen als sporter of als sportbestuurslid?

DOOR HARALD HANEMAAJER

ARNHEM/NANTES – Vijftien keer is Trinko Keen al als sporter in China geweest. Komende zomer is hij verzekerd van een nieuwe reis naar de veelbespro-

ken Olympische Spelen in Beijing. In ieder geval als voorzitter van de atletencommissie van NOC*NSF, maar het liefst wil de tafeltennisser nog één keer schitteren als actief deelnemer. „De waardering voor onze sport is zo hoog. Daar spelen, is het bijzonderste wat er is.”

Gisteren begon Keen in Nantes uitstekend aan het Europees olympisch kwalificatietoernooi. Hij boekte in de voorronde twee zeges door de Rus Fedor

Koezmin (4-0) en de Wit-Rus Vitali Nechvedovitsj (4-0) kansloos te laten. Elf mannen en evenzoveel vrouwen kunnen in de Franse stad plaatsing afdwingen. Keen is als tiende geplaatst. Bij de vrouwen doen Li Jie (4e geplaatst) en Elena Timina mee. Li Jiao heeft zich op basis van de wereldranglijst al rechtstreeks gekwalificeerd voor Beijing.

De afgelopen jaren is er veel veranderd voor Nederlands enige toptafeltennisser bij de mannen. De 36-jarige Arnhemmer heeft veel activiteiten buiten zijn sport ontplooid. Sinds 2005 is hij hoofd van de tienkoppige atletencommissie die de algemene belangen van sporters behartigt. Bovendien werkt hij tegenwoordig twintig uur in de week bij het VSB-fonds.

De drukte voor Keen werd compleet, toen hij begin januari vader werd van zoon Broes. Toch ziet hij zichzelf nog altijd als een topsporter, ondanks bijvoorbeeld zijn keuze om vooral in Nederland te trainen. De tafeltennisser benut zijn competitiewedstrijden voor de Duitse club Werder Bremen in de Bundesliga daarom tevens als training om vertrouwd te blijven met de snelheid en wedstrijdruimte van het absolute toptniveau.

„Mijn lichaam kan zes uur per dag voluit trainen niet meer aan. Ik ben inmiddels 25 jaar aan het tafeltennissen, waarvan twintig jaar professioneel. Daarom probeer ik nu gebruik te maken



Trinko Keen tijdens EK-kwalificatie van vorig jaar. De tafeltennisser doet in Nantes mee met het olympisch kwalificatietoernooi. Hij is als tiende geplaatst. FOTO: PRO SHOTS

van mijn ervaring. Ik heb mijn speltype aangepast, ben veel meer afwachtend geworden achter de tafel.”

Die nieuwe instelling lijkt in strijd met de altijd zeer gepassioneerde wijze waarop Keen speelt. „Misschien ligt mijn absolute piek lager dan vroeger, maar mijn basisniveau is niet minder. Nu ik niet meer de snelheid van een jonge speler heb, is het de kunst om een tegenstander te ontregelen. Kijk maar eens naar Jan-Ove Waldner (42), die ook zijn zeer specifieke speltype aan heeft gepast en toch zo maar even de halve finales haalde bij de Spelen van Athene.”

Het is een kwestie van consequenties loslaten, is de denkwijze van de 'nieuwe' Keen die zichzelf bij een mislukte kwalificatie geen verwijten wil maken. Diep in zijn hart hoopt hij echter maar al te graag als sporter naar Beijing te gaan en pas in de tweede plaats als voorzitter van de atletencommissie. Als hij die missie

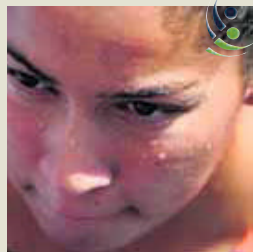
deze week in het Palais des Sports volbrengt, komt hij in een illustre gezelschap van sporters die vier deelnames aan de Olympische Spelen op hun naam hebben staan.

„Je moet realistisch zijn. De resultaten op de laatste toernooien wijzen niet uit dat ik me zomaar even ga plaatsen. De drive van binnen om het te laten zien, is echter heel groot. Ik richtme dus niet specifiek op een bepaald resultaat. De uitdaging is hetzelfde, maar toch ook heel anders.”

Als Keen zich in Nantes kwalificeert, moet hij sowieso nog vormbehoud toonen bij een toernooi van de Pro Tour. Een kwartfinaleplaats daar betekent een ticket naar Beijing. Ook als hij in Nantes geen startbewijs verdient, is er nog een achterdeur. In het Boedapest vindt in mei nog een wereldwijd kwalificatietoernooi plaats. Daar ligt alleen voor de winnaar olympisch startrecht klaar.

Ranomi Kromowidjojo

Elke week legt Spits een van de talenten van Sporttop een aantal actuele begrippen voor, waarop direct en bondig moet worden gereageerd. Deze week zwemster Ranomi Kromowidjojo, die net een nieuw sponsorcontract heeft getekend waardoor onder anderen Jacco Verhaeren haar nieuwe coach wordt.



van Truijens in Amsterdam. Ik zwom al vaak onder Jacco en dat beviel me goed. Het was ook belangrijk dat ik gezellige trainingsmaatjes zou hebben. En met Marleen Veldhuis, Pieter van den Hoogenband en Inge Dekker kan ik het goed vinden.”

Waar kijk je het meest naar uit? „Ik ga niet alleen veranderen van trainer, maar ga ook in een andere stad wonen en studeren. Ik ben heel benieuwd hoe het in Eindhoven is. Tot nu toe ken ik alleen nog maar het zwembad, maar ik heb heel veel zin om daar te gaan beginnen.”

Was je verrast vandaag? „Jazeker. Ik heb maandag dat contract getekend, maar mij was gezegd dat het pas aan het eind van de week bekend zou worden gemaakt. Vandaag kreeg ik op eens allemaal reacties en werd het duidelijk dat het persbericht vandaag al de deur uit was gegaan. Dan had ik het liever zelf naar buiten gebracht.”

Waarom heb je deze keuze gemaakt? „Het was een moeilijke keuze tussen Jacco en dus Eindhoven of Mar-

Wij steunen Sporttop



www.sporttop.nl

'Sporters hoeven zich niet te verdedigen'

VAN ONZE VERSLAGGEVER

ARNHEM/NANTES – Van veel sporters heeft Trinko Keen vragen gehad hoe om te gaan met de mensenrechtenkwestie in China. De voorzitter van de atletencommissie van NOC*NSF heeft zich geërgerd aan het beeld dat sommigen creëerden over de Beijinggangers. „De opinie was geworden 'sporters weten

nergens van en laten zich gebruiken'. Dat beeld klopt absoluut niet.”

Keen benadrukt dat het Internationaal Olympisch Comité verantwoordelijk is voor de gang van zaken op en rond de Olympische Spelen. „De atleten moeten zich bezighouden met hun focus op de prestatie. Dat betekent echter niet dat ze zich geen mening gevormd

hebben over wat er daar gebeurt.”

Het NOC*NSF-bestuurslid vindt echter dat het niet aan sporters is om zich te verdedigen tegen het feit dat de Spelen in China plaatsvinden. „Natuurlijk is duidelijk dat 'we' er iets mee moeten doen. Maar sporters hoeven niet een beslissing van het IOC steeds uit te leggen.”

SPEURDERS

Speurders opgeven? Ga naar www.speurdersindekrant.nl

Algemeen

Castle Village De Zandhave SINGLES NIGHT! Elke 1e zaterdag v/d maand! Nieuwe Maand, Nieuwe Kansen...Kom en waag ook eens een kans! Locatie: Zeebergenweg 15, Voorhuizen. Aanvang: 20.30u. Toegang: GRATIS. Telnr: 0342 472200/ info@zandhave.nl

Meer bereikt! Maak & plaats je Speurder via www.speurdersindekrant.nl

Kennismaking

Eike vrijdagavond..... DE 25+ Singles Party van het gooi ' zien en gezien worden' check: www.gooland.nl

Nog wat ligplaatsen overhuurd! Maak & plaats je Speurder via www.speurdersindekrant.nl

Vakantie & vrije tijd

Vakanties in Europa

SUPERLASTMINUTES WWW.VAKANTIESTUNT.NL Can.Eilanden reizen nu 194,- Bel: 0900-9288 (18cm) ANVR

Bekijk alle mogelijkheden voor het plaatsen van Speurders in de Spits op www.speurdersindekrant.nl

Vakantie buiten Europa

Op zoek naar die leuke jongen van vanmorgen in de trein? Maak & plaats je Speurder via www.speurdersindekrant.nl

SUPERLASTMINUTES WWW.VAKANTIESTUNT.NL Egypte 3* Hotel 144 euro Bel: 0900-9288 (18cm) ANVR

Doelgroepvakanties

Muziek Improvisatie 17/18 mei in Brabant Aanm. voor 6 april www.bartneuevelmusic.nl

Bekijk alle mogelijkheden voor het plaatsen van Speurders in de Spits op www.speurdersindekrant.nl

Personeel

BouwClass zoekt ervaren TIMMERLIEDEN. Top talent verdient een plek bij BouwClass. 020-6844009

5****KANS met €3000 p.m. Open sollicitaties voor versch. afd. van ons bedrijf. Heb jij een auto? Bel voor een gesprek 020-4976657

Zaken en Transacties

Gezocht zzp timmerlieden en schilders voor diverse projecten 06-14519717 HBS B.V.

Leuk THUISWERK, tot €325 p/dag! Inpak/sorteer/vouw/stickerwerk! T. 010-301.0430

START NU en verdien €500 p.w. i.b.v. auto? Bel 0348-408248, sms 06-13554387.

Heb je een Auto?Ben je Direct Beschikbaar?Wij je ± € 2000 per maand? Bel:020-6598112

ZOEK JE EEN LEUKE (BIJ)BAAN ??? Gezellige COFFESHOP zoekt p.d. medewerkers. B.v.k. tot 35jr. Erv. hoeft niet, wel karakter!! tel.: 06-27205272 (10.00 tot 20.00 u) of kom even langs. Adres: Kerkstr. 39 (hoek Leidsestr./ Kerkrstr. - Tram 1, 2 & 5) T. 0947 Jeans Store

Lagere maandlasten? www.leningensamenvoegen.nl (intermediair)

www.kredietofferte.nl Online geld lenen? Of bel gratis 0800-899 898

Bekijk alle mogelijkheden voor het plaatsen van Speurders in de Spits op www.speurdersindekrant.nl

Hypotheek? Bel 024 3880545